

Ementa 3 CACI e Lar Residencial - Sede

2ª FEIRA	ALMOÇO	2ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Legumes	Sopa	Legumes
Prato	Bifinhos de porco com cogumelos ^{9,12} com arroz branco, salada	Prato	Red fish ⁴ estufado com batata e salada
Dieta	Bifinhos de porco estufados simples com arroz branco, salada	Dieta	Red fish ⁴ estufado simples com batata e salada
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
3ª FEIRA	ALMOÇO	3ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Espinafre	Sopa	Espinafre
Prato	Bacalhau com natas e salada mista ^{2,4,7,12,14}	Prato	Arroz de carnes à Salsicheiro ^{1,6,12}
Dieta	Salada de bacalhau ^{2,4,12,14} com batata e legumes	Dieta	Arroz de carnes simples com cenoura e lombardo
Sobremesa	Arroz doce ⁷ / Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
4ª FEIRA	ALMOÇO	4ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Alho-francês	Sopa	Alho-francês
Prato	Arroz de pato ⁶ com salada	Prato	Solha frita com batata cozida aos cubos e legumes cozidos ^{1,2,3,4}
Dieta	Arroz de pato simples com salada	Dieta	Solha ^{2,4} no forno simples com limão, batata e salada
Sobremesa	Maçã ou pêra cozida / Gelatina	Sobremesa	Maçã ou pêra cozida / Gelatina
5ª FEIRA	ALMOÇO	5ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Feijão catarinô com massa ^{6,13} ^{1,6,10}	Sopa	Feijão catarinô com massa ^{6,13} ^{1,6,10}
Prato	Maruca ⁴ com batatas e legumes corados	Prato	Carne de porco assada com fusili ^{1,6,10} e jardineira de legumes
Dieta	Maruca ⁴ assada simples com batatas e legumes	Dieta	Carne de porco assada simples com massa fusili ^{1,6,10} e jardineira de legumes
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
6ª FEIRA	ALMOÇO	6ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Vegetais ⁹	Sopa	Vegetais ⁹
Prato	Feijoada de carne e arroz branco ^{6,13}	Prato	Tortilha de pescada com pimentos e salada* ^{2,3,4}
Dieta	Frango cozido, arroz branco e legumes cozidos	Dieta	Pescada cozida, batata, cenoura e feijão verde ^{2,4}
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
SÁBADO	ALMOÇO	SÁBADO	JANTAR
Sopa	Lombardo	Sopa	Lombardo
Prato	Massinha de peixe e salada ^{1,2,4,6,10}	Prato	Strogonoff de frango com arroz e cenoura e milho cozidos ^{1,6,7,9,12}
Dieta	Massinha de peixe simples e salada ^{1,2,4,6,10}	Dieta	Bife de frango estufado simples com arroz e cenoura e milho cozidos
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
DOMINGO	ALMOÇO	DOMINGO	JANTAR
Sopa	Couve flôr e cenoura	Sopa	Couve flôr e cenoura
Prato	Empadão de vitela com salada ^{1,6,7,12}	Prato	Bacalhau fresco estufado com batata e feijão cozido ^{2,4,12,14}
Dieta	Hambúguer no forno simples com purê e salada ^{1,6,12} ^{7,12}	Dieta	Bacalhau fresco estufado simples com batata cozida e feijão-verde ^{2,4,12,14}
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina

Nota: a) A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 Cereais que contém glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixe, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Semente de Sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremeços, 14 Moluscos.

Para quem *não* é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

b) *No SAD e serviços para o exterior, por questões de segurança alimentar, o prato será substituído pela opção "Dieta".